



## cos'è il programma PROMASS

**1° SEDUTA: VISITA+CONTROLLO INDICE DI PLACCA+ PRESCRIZIONE PRODOTTI SPECIFICI+MOTIVAZIONE ALL'IGIENE ORALE**  
L'indice di placca è un parametro fondamentale che misura la presenza di batteri nella vostra bocca: un avanzato sistema computerizzato permette di monitorare nel tempo l'efficacia della vostra igiene orale. Nei bambini non è indicato l'utilizzo di ultrasuoni, per questo la pulizia dei denti viene effettuata mediante le courette e gli scalers manuali. Il test salivare viene utilizzato per individuare la concentrazione nella bocca dei batteri patogeni della e delle malattie gengivali. Durante la motivazione all'igiene orale ti saranno date le indicazioni principali per una corretta igiene domestica e ti verrà fornito un kit con gli strumenti adeguati per effettuarla.

**2° SEDUTA DOPO 2 GIORNI: CONTROLLO INDICE DI PLACCA+ ABLAZIONE TARTARO+ISTRUZIONE ALL'IGIENE ORALE**

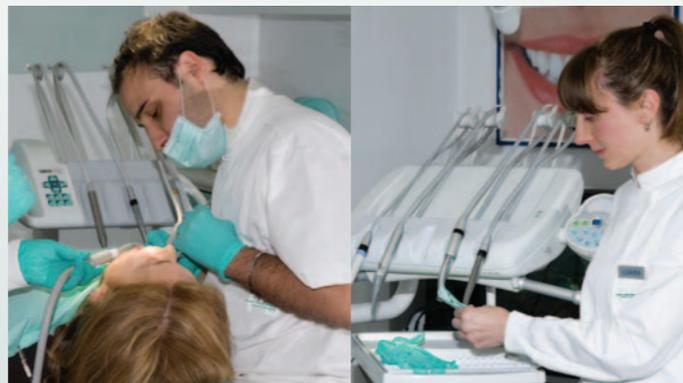
**3° SEDUTA DOPO 7 GIORNI: LUCIDATURA DELLE SUPERFICI DENTALI+ CONTROLLO INDICE DI PLACCA+APPLICAZIONE FLUORO**  
Il fluoro viene utilizzato per la prevenzione della carie. Il suo utilizzo è indolore e non invasivo. Il fluoro si lega allo smalto dei denti rendendolo più duro e più resistente all'aggressione della placca batterica e del tartaro. La lucidatura delle superfici dentali con paste specifiche e cospette di setole naturali servono a rendere il dente stesso più difficilmente attaccabile dal tartaro nel tempo.

**4° SEDUTA DOPO 30 GIORNI: CONTROLLO INDICE DI PLACCA+ DIAGNODENT+APPLICAZIONE FLUORO**  
Il diagnodent è una sonda laser che facilita la diagnosi precoce e tempestiva della carie individuando lesioni iniziali, demineralizzazioni, alterazioni dello smalto e minuscole carie dei solchi. Questo esame facile veloce e indolore permette di pianificare rapidamente la terapia adeguata mediante interventi tempestivi e minimamente invasivi con il massimo rispetto della sostanza sana del dente.

**5° SEDUTA DOPO 3 MESI: CONTROLLO INDICE DI PLACCA +DIAGNODENT+APPLICAZIONE FLUORO**

**6° SEDUTA DOPO 6 MESI: VISITA+CONTROLLO INDICE DI PLACCA +DIAGNODENT**

## le domande più frequenti



- 1 Le più frequenti malattie della bocca sono causate dalla placca batterica. **vero**
- 2 Il fluoro rende lo smalto dei denti più resistente all'attacco dei batteri presenti nella bocca. **vero**
- 3 È importante saper spazzolare correttamente i denti. **vero**
- 4 È importante l'uso del filo interdentale per la pulizia degli spazi interdentali. **vero**
- 5 Una volta che la placca si è indurita, formando il tartaro, la semplice quotidiana igiene orale non è più sufficiente. **vero**
- 6 Il colore delle gengive sane è rosa. **vero**
- 7 Se non si cura la gengiva arrossata si possono avere delle serie conseguenze. **vero**
- 8 L'alitosi può dipendere dalla salute della tua bocca. **vero**
- 9 Il diagnodent è un mezzo che migliora la diagnosi dello stato di salute della tua bocca. **vero**
- 10 L'indice di placca è la percentuale della superficie dei tuoi denti ricoperta da placca batterica. **vero**
- 11 Nel programma di prevenzione PROMASS si usa il trapano. **falso**
- 12 Occorre sempre usare l'anestesia dal dentista. **falso**
- 13 L'ablazione e il courettage sono la stessa cosa. **falso**

## i benefici

Il dentista è un amico per la salute della vostra bocca.

Il dentista non interviene soltanto quando avete mal di denti.

La prevenzione per la salute della tua bocca sarà sempre indolore, senza mai utilizzare il trapano e l'anestesia.

La prevenzione ha un ruolo importante, infatti, i controlli regolari con la tua igienista sono indispensabili e potranno evitare la perdita di un dente sano.



**PREVENZIONE**: il dentista non si limita più a controllare le nuove carie, ma applica alcune tecniche, indolori e non invasive, per evitare la comparsa delle malattie dei denti e delle gengive. Le visite di controllo aiutano a prevenire o ad intervenire precocemente sulle malattie della bocca e aiutano a risparmiare tempo e denaro, evitando cure lunghe e costose.

## consigli per l'igiene domiciliare

Usa uno **spazzolino** di nylon, di media durezza, posizionandolo a 45° rispetto all'asse del dente. Un'alternativa allo spazzolino manuale può essere lo spazzolino elettrico. Usa correttamente il **filo interdentale** per eliminare la placca dagli spazi interdentali, eventualmente aiutandoti con forcelle passafilo e aghi passafilo. Usa lo **scovolino interdentale** da inserire negli spazi interdentali larghi. Bisogna spazzolare i denti regolarmente dopo i pasti per una durata minima di 2 minuti. Usa le **compresse rilevatrici di placca**: colorando in maniera più evidente i punti in cui c'è maggior accumulo di placca, ti indicano dove è utile insistere con la pulizia. Per completare la pulizia è bene spazzolare anche la lingua. Limita nella tua **dieta**, soprattutto fuori pasto, il consumo di alimenti che favoriscono l'insorgenza della carie (bevande acide, gassose, alimenti ricchi di zucchero).

## consultate il vostro dentista in caso di:

- Aumentata sensibilità dei denti al freddo o al caldo
- Presenza sulle gengive di piccole vescicole giallastre (fistole) da cui può fuoriuscire pus
- Presenza di rumori nell'orecchio all'apertura della bocca
- Disturbi alla cervicale
- Disturbi nei movimenti di apertura della bocca
- Alito cattivo o sapori sgradevoli persistenti
- Gengive che sanguinano facilmente
- Gengive rosse, gonfie o sensibili
- Gengive non aderenti ai denti
- Denti con mobilità evidente
- Spostamenti dei denti con creazione di spazi (diastemi) tra un dente e l'altro
- Modifica della posizione masticatoria abituale

